



# RETO DE VIAJERO DIARIO

¡Mayo es el Mes Nacional de la Bici! Durante el mes de mayo, reemplace algunos o todos sus viajes en coche por andando en bicicleta, caminando, compartiendo el coche o usando el transporte público.

## ¿POR QUÉ DEBE PARTICIPAR?

### DIVERTIDO

Haz de esto una competición amistosa con tus compañeros de trabajo o amigos.

### SALUDABLE

Cualquier forma de actividad física es buena para la salud y el bienestar

### AYUDA AL MEDIO AMBIENTE

Reduce tus emisiones de carbono y sirve de ejemplo a los demás

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

1. Regístrate en RTC Smart Trips.
2. Viste la sección Commute Challenges y apúntate al Reto del Mes de la Bicicleta 2023
3. Si quieres participar en equipo, encuentra aquí el enlace afiliado a tu organización.
4. Registra tus millas y celebra el transporte multimodal. En bicicleta, a pie, en coche compartido o en transporte público

¡ Baja la aplicación a tu móvil para registrar tus millas!

Haz clic abajo o escanea  
aquí Apple y Android



Visite [GetHealthyWashoe.com](https://www.GetHealthyWashoe.com)